



Atletas, Organiza el III ULTRA MARATON 100 KILOMETROS Edición 2009. Para lo cual presenta el siguiente reglamento:

RECORRIDO:

La 3ª. Edición, tiene como inicio el parque Central de Guatemala, (Km. 0) con dirección hacia el Km. 100 carretera a Puerto Quetzal para completar los 100 Kilómetros del Recorrido. (Observar Recorrido)

MODALIDADES DEL EVENTO:

Individual Masculina o Femenina 100 Kms.
 Relevos Mixtos, Femeninos o Masculinos de 2 x 50 Kms., 3 x 33 Kms. o 4 x 25 Kms. Para todos los casos se sugiere que sean mayores de 20 años.

HORA DE SALIDA:

Se dispone salir a las 17:00 del día sábado 28, para todas las modalidades **SE EXIGE** estar como mínimo a las 15:00 horas para ultimar detalles para todos los participantes y entrega de bolsas de abastecimiento.(El comité estará presente desde las 14:00 horas).

VALOR DE LA INSCRIPCION:

Doscientos Quetzales (Q.200.00) por cada Atleta Participante.

FORMAS Y DIAS DE INSCRIPCION:

Se abre la inscripción desde el martes 10 de noviembre, y se cierra el día jueves 26 de noviembre del 2009 para lo cual se presenta la modalidad:

- Electrónica: (Cta. bancaria: **Serbipagos del Banco Industrial, con número de cuenta 1017 a nombre de rungate.** En la pagina de www.runguate.com se dispondrá de una ficha de inscripción, bajar el archivo (Excel) llenar con sus datos y enviarlo junto al codo del deposito bancario (escribirle al codo su nombre por favor) al correo electrónico info@runguate.com

ABASTECIMIENTO:

En la salida, se proveerá de una dotación de Abastecimiento. De requerir hidratante especial, agua pura adicional, suplementos o complementos nutricionales, (alimentos líquidos y/o sólidos), Será responsabilidad del atleta el proveerse de ellos por su cuenta.

JUECES:

Se contará con jueces en el recorrido, para los chequeos correspondientes.

VEHICULO DE ABASTECIMIENTO:

Es **INDISPENSABLE** que cada EQUIPO ó ATLETA que participe cuente con su vehículo de apoyo y lo acompañe en todo momento (vehículo en óptimas condiciones) para que lo abastezca, El mismo deberá ir siempre con las luces e intermitentes encendidos. Se sugiere identificar el vehículo con el nombre del Equipo o atleta.

RESPONSABILIDAD:

Cada Atleta es responsable de su condición física, por lo que el comité organizador no se responsabiliza de los problemas de salud que se pudieran presentar antes, durante y después de la carrera.
SU SALUD ES PRIMERO. DE NO SENTIRSE BIEN, EL COMITÉ TIENE LA FACULTAD DE SOLICITARLE SU RETIRO DEL EVENTO, SI ASI LO ESTIMA CONVENIENTE.

RECOMENDACIONES:

- Se exige estar con 2 horas como mínimo de anticipación para ultimar detalles y entrega de bolsas de abastecimiento.
- Mantener la atención durante el trayecto cuidando "PRIMERO" su integridad física.
- Al abastecerse, solicitarle con suficiente tiempo a su vehículo que tome las debidas precauciones para realizar el mismo.

TIEMPOS DEL EVENTO:

Se contará con cronómetros electrónicos y también contaremos con sistema de código de barras, para que cada atleta tenga su tiempo exacto. El evento estará abierto máximo 15 horas. Según lo establecido por el comité organizador. **(17:00 horas del 28 de noviembre para las 8:00 horas del 29 de noviembre de 2009)**

TIPO DE EVENTO:

Este es un evento no competitivo por lo cual no se contará con categorías ni premiación, el premio mayor es la satisfacción personal que cada atleta tendrá al concluir el recorrido. **SER UN ULTRAMARATONISTA DE 100K. SE ENTREGARA MEDALLA Y PLAYERA POR CADA ATLETA.**

REGLAMENTO:

Los aspectos no previstos en el presente reglamento se resolverán por el comité organizador.

DUDAS

Para mayor información se puede comunicar al teléfono **(502) 4005-7065** o escribinos al correo electrónico atletassinlimites@gmail.com

ALTIMETRIA Y MAPA DEL RECORRIDO:

Se describe la ALTIMETRIA y el Recorrido desde el inicio (Parque Central hasta llegar a Galerías del Sur Zona 11), luego es continuar la ruta hasta llegar al punto ya descrito.

